



Kosten

Body'n brain Gehirntaining für jedes Alter.

Ganzheitliches Training für Kinder und Erwachsene mit Claudia Ammann.

Claudia Ammann
body'n brain Trainerin

076 384 74 16

hallo@claudiaammann.ch
claudiaammann.ch



Gruppenkurse für Kinder, Erwachsene und Senioren

Während 10 Wochen, jeweils eine Stunde pro Woche, trainieren wir in lockerer Atmosphäre. Im Zentrum steht dabei der Spass und der Grundsatz „Probieren statt Können“. Im Kurs machen wir viele koordinative Übungen um neue Reize im Gehirn zu setzen und so neue Verbindungen aufzubauen. Auch auflockernde Spiele gehören zu einer Trainingsstunde.

Kosten: Fr. 250.00
Schnupperstunde: Kostenlos



Einzelcoaching

Bei einem Erstgespräch möchte ich die Bedürfnisse und Herausforderungen kennenlernen, um Euch dann, während dem Einzeltraining optimal begleiten zu können. Danach wird das Training optimalerweise, während 10 Wochen jeweils 30 oder 45 Minuten pro Woche stattfinden, wo ich individuelle Übungen und spannende Spiele machen werde.

Kennenlerngespräch: Fr. 60.00
30 Minuten: Fr. 60.00
45 Minuten: Fr. 90.00



Online Kurbegleitprogramm

Dieses Angebot ist nur in Kombination mit dem Gruppenkurs buchbar. Infos dazu gibt es mit der Anmeldebestätigung.

Kosten: Euro 19.97 (monatlich)

Easy 21

Verbessere die Konzentration Deines Kindes – in nur 21 Minuten pro Woche. Online Trainingsprogramm,

ab 48.00 Euro (monatlich)

[EASY21 Digistore24](#)

Vortrag / Workshop

Möchtest du mehr über body'n brain erfahren und die Übungen live kennenlernen? Gerne halte ich einen Info- oder Impulsvortrag. Nehme Teil an Weiterbildungen, veranstalte Workshops, mache Klassenbesuche und bin dabei an eurem Teamanlass.

Kosten: Auf Anfrage