

Kosten

Body'n brain Gehirntaining für jedes Alter.

Ganzheitliches Training für Kinder und Erwachsene mit Claudia Ammann.



Gruppenkurse für Kinder, Erwachsene und Senioren

Während 10 Wochen, jeweils eine Stunde pro Woche, trainieren wir in lockerer Atmosphäre. Im Zentrum steht dabei der Spass und der Grundsatz „Probieren statt Können“. Im Kurs machen wir viele koordinative Übungen um neue Reize im Gehirn zu setzen und so neue Verbindungen aufzubauen. Auch auflockernde Spiele gehören zu einer Trainingsstunde.

Kosten: Fr. 250.00

Schnupperstunde: Kostenlos



Einzelcoaching

Bei einem Erstgespräch möchte ich die Bedürfnisse und Herausforderungen kennenlernen, um Euch dann, während dem Einzeltraining optimal begleiten zu können. Danach wird das Training optimalerweise, während 10 Wochen jeweils 30 oder 45 Minuten pro Woche stattfinden, wo ich individuelle Übungen und spassige Spiele machen werde.

Kennenlerngespräch: Fr. 60.00

30 Minuten: Fr. 60.00

45 Minuten: Fr. 90.00



Online Kurbegleitprogramm

Dieses Angebot ist nur in Kombination mit dem Gruppenkurs buchbar. Infos dazu gibt es mit der Anmeldebestätigung.

Kosten: Euro 19.97 (monatlich)

Easy 21: Online

Trainingsprogramm, ab Euro 48.00 (monatlich)